

Keresztény értékeink



Korinthusi csatorna





Hálás emlékezet Magyarország szülöttjeire!

TÜRR ISTVÁN és GERSTER BÉLA

(1825 - 1908)

(1850 - 1923)

Itt készült el a Korinthuszi Csatorna, a XIX. század e
ők emléket állít a magyar - görög kapcsolatoknak, és
eljövendő nemzedékeknek.

s megbecsüléssel adózunk mindazoknak, akik részt ve
munkálatokban 1881 és 1893 között.

A CSATORNA ADATAI

BASIC DATA OF THE CANAL

<i>Épült</i>	<i>Built</i>	1881 - 1893
<i>Hossz</i>	<i>Length</i>	6 343 m
<i>A csatorna vízmélysége</i>	<i>Depth of the Canal</i>	8.0 m
<i>A víztükör szélessége</i>	<i>Width at sea level</i>	24.60 m
<i>Fenékszélesség</i>	<i>Bottom width</i>	21 m
<i>A falak dőlésszöge</i>	<i>Inclination of the walls</i>	71° - 77°
<i>Falak vízszint fölötti magassága</i>	<i>Height of the walls from sea level</i>	79 m
<i>Áthaladások évente</i>	<i>Transits annually</i>	12 500

Korinthus



Az ókori Hellász legvirágzóbb városa
leghíresebb fejedelme Porianos, a hét görög bölcs egyike

Apolló templom





- **Achaia fővárosa lesz**
- **A világ egyik leggazdagabb városává válik**
- **Az első századra a lakosság 2/3-a rabszolga**

Akrokorinthosz - 575m





A test a lélek börtöne?



**„Együnk és igyunk, holnap úgyis meghalunk!”
(1Kor.15:32)**

Börtön helyett **TEMPLOM**



**„Vagy nem tudjátok,
hogy testetek, amit Istentől
kaptatok, a bennetek levő
Szentlélek temploma,
és ezért nem a magatokéi
vagytok?**

**Mert áron vétettetek meg:
dicsőítsétek tehát Istent
testetekben”**

(1Kor.6:19-20)

Re formáció



**Életrendünk minden
zavarának gyökere
Istennel való
közösségünk megromlása**

**Amikor törekszünk
az egészségre, egyúttal
törekszünk ennek
a közösségnek
a helyreállítására is.**

A betegség és a bűn gyakran szinonim fogalmak



Nem orvosok állapítják meg, hanem a papok.



**„Ha egy embernek a bőrén daganat, var, vagy fehér folt támad, és poklos kiütés lesz belőle a bőrén, akkor vigyék el Áron paphoz vagy a fiai közül valamelyik paphoz. Nézze meg a pap a bőrén levő kiütést, és ha a szőr a kiütésben fehérré változott, és a kiütés felülete bemélyed a bőrébe, akkor poklos kiütés az. Ha ezt látja a pap, mondja ki, hogy tisztátalan”
(3Móz. 13:2-3)**



Erre Jézus kinyújtotta a kezét, megérintette őt, és így szólt: „Akarom, tisztulj meg!” És azonnal letisztult róla a lepra. Ő pedig megparancsolta neki: „Senkinek ne mondd el ezt, hanem menj el, mutasd meg magadat a papnak, és ajánlj fel áldozatot megtisztulásodért, ahogyan Mózes elrendelte, bizonyságul nekik.”

(Lk. 5:13-14)



Környezetvédelem

**Gyümölcsfák megkímélése,
Csak az ötödik évben
fogyasztották gyümölcsét.
(3Móz.23-25)**

**„elhullott gabonafejeket
fel ne szedd.” (3Móz.19:9)**

**„Kürtölésnek esztendeje”
(3Móz.25:11)**



NEW START

1. Táplálkozás
2. Testmozgás
3. Víz
4. Napsugár
5. Önuralom
6. Levegő
7. Pihenés
8. Lelki egyensúly

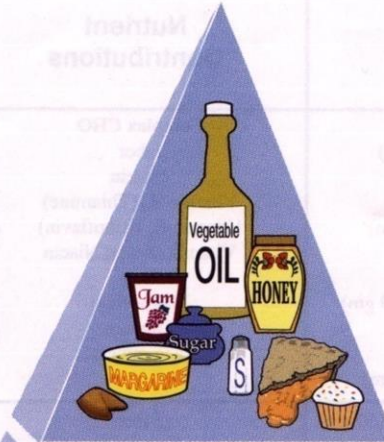


1. Táplálkozás



THE VEGETARIAN FOOD PYRAMID

A DAILY GUIDE TO FOOD CHOICES



VEGETABLE FATS AND OILS,
SWEETS, AND SALT

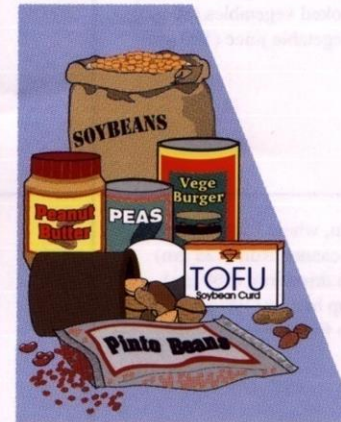
EAT SPARINGLY



LOW-FAT OR NON-FAT,
MILK, YOGURT, FRESH CHEESE,
AND FORTIFIED
ALTERNATIVE GROUP

2-3 SERVINGS

EAT MODERATELY



LEGUME, NUT, SEED, AND
MEAT ALTERNATIVE GROUP

2-3 SERVINGS

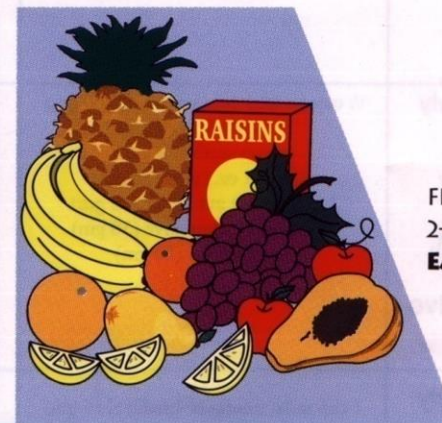
EAT MODERATELY



VEGETABLE GROUP

3-5 SERVINGS

**EAT
GENEROUSLY**



FRUIT GROUP

2-4 SERVINGS

EAT GENEROUSLY



**Majd azt mondta Isten: Íme
nektek adtam minden fűvet,
amely magot hoz, a földön,
s minden fát, amelynek
a gyümölcsében benne van
a magva, hogy legyen
ennivalótok, a zöld
növényzetet pedig a föld
minden állatának, az ég
minden madarának és
mindannak, ami mozog
a földön, s amiben élő pára
van, hogy eledelük legyen!**

(1Móz. 1:29-30)

Tiszta és tisztátalan állatok

	Tiszta	Tisztátalan
Szárazföldi állatok	Hasadt körmű és kérődző	Teve, tengeri nyúl, nyúl, sertés
Vízi állatok	Úszószárny és pikkely	Nincs úszószárny és pikkely
Madarak		Sasfélék, kánya, héja, holló, strucc, bagoly, sirály, karvaly, kuvik, búvár, Íbisz, hattyú, pelikán, dögkeselyű, gém, gólya, бүдös banka, denevér

Tiszta és tisztátalan állatok

	Tiszta	Tisztátalan
Rovarok	Ami négy lábon jár, hosszabb hátsó lábakkal bír, és szökdécsel	Ami négy lábon jár, de nem szökdécsel, nincs hosszú hátsó lába
Hüllők és kétéltűek	Nincs	Ami csúszik mászik, akár hasán, akár lábai vannak
Egyéb tisztátalan állatok	Aminek körme van, de nem hasadt és nem kérődzik Menyét, egér, krokodil és hasonlóak, cickány kaméleon gyíkfélék, vakondok	

Kórság



A vért és a kövér részeket mindig az oltárra kellett adni; különösen tiltva volt a vérnek bármilyen formában való fogyasztása (3Móz 17:10kk).



Ez a tiltás Noéval kötött szövetségkötésnél szerepel először (1Móz 9:4) és az ÚSZ-ben is megerősítik. (ApCsel 15:20.29).

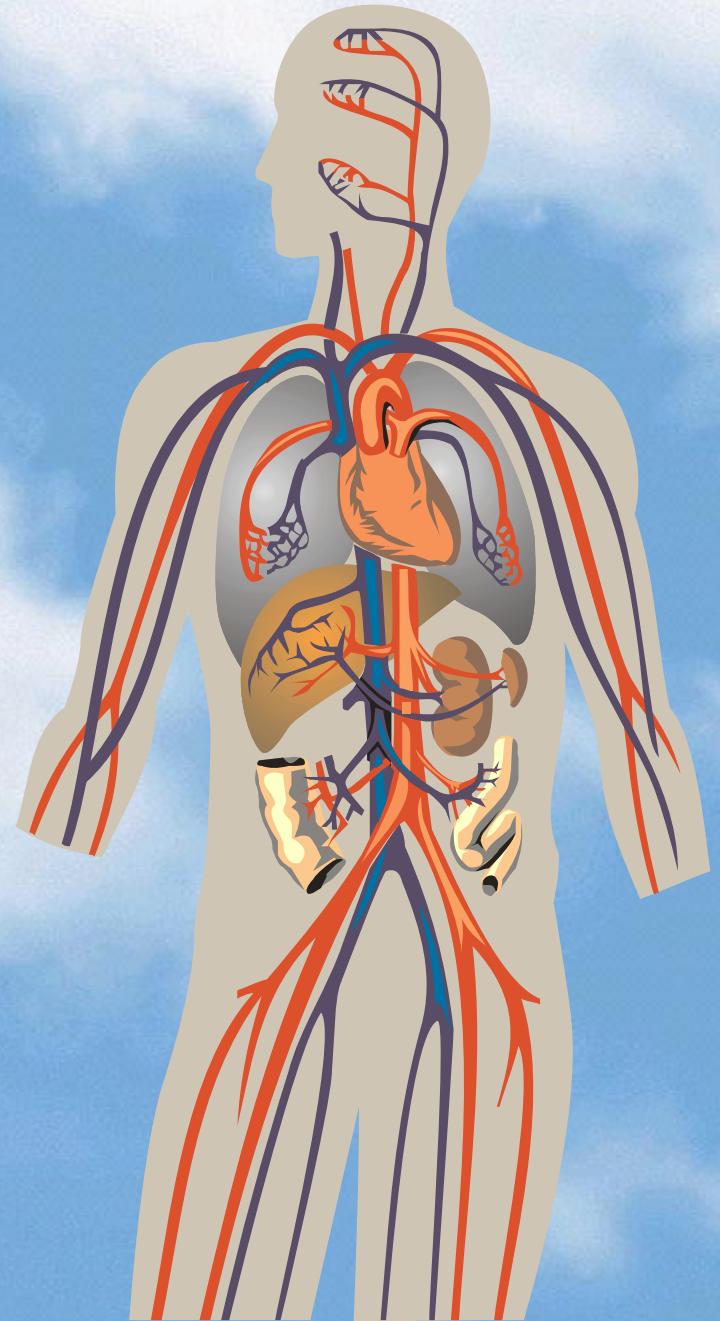
2. Mozgás



3. víz



**Testünk,
súlyát tekintve
50-65%-ában
– vagy talán még
ennél is nagyobb
mértékben –
vízből áll.**



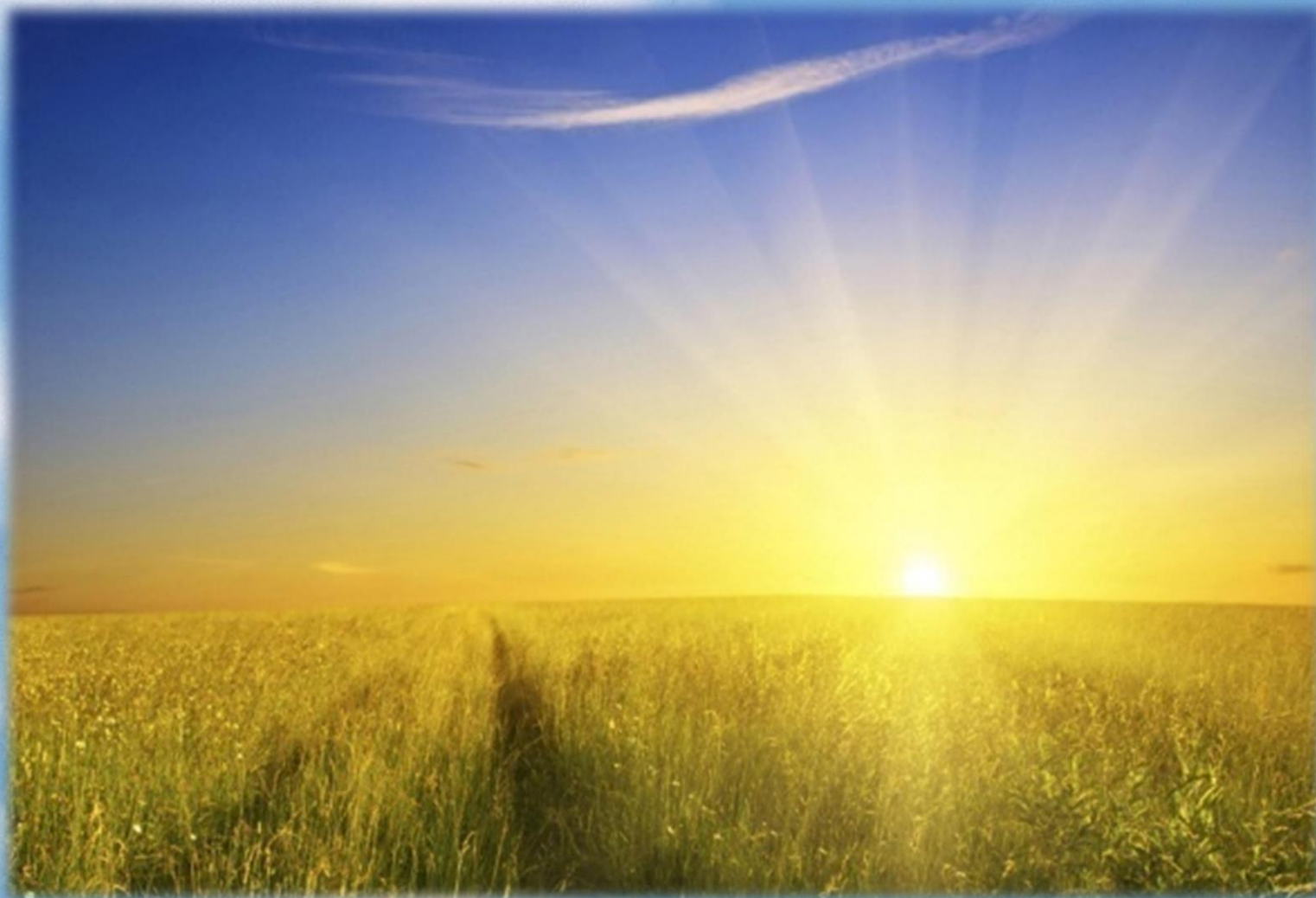


**Izmaink 75% -a Víz.
Agyvelőnk víztartalma
75-80%.**

**Lehet, hogy csontjaink
sűrűnek és szilárdnak
látszanak, ám élő
állapotukban majdnem
50% -uk víz.**

A vér 93% -a folyadék.

4. napfény





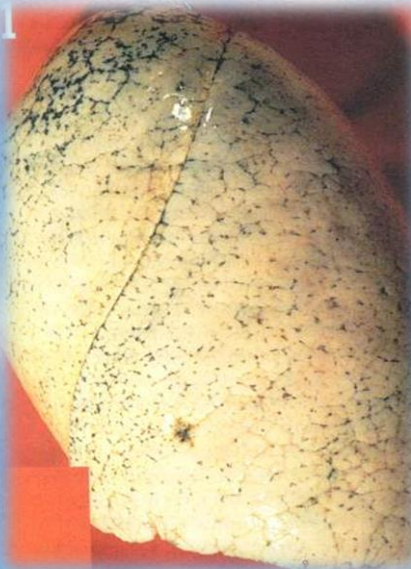
**Bőrben D-vitamin
képződik, amely
a kalcium és
foszforanyagcserét
szabályozó hormonná
alakul tovább.
Segíti a kalcium
és a foszfor
felszívódását és
beépülését a csontokba.**

5. mértékletesség



**„Többet ér a türelmes a hősnél,
s aki uralkodik önmagán,
különb annál, aki városokat
hódít.” (Péld.16:32)**

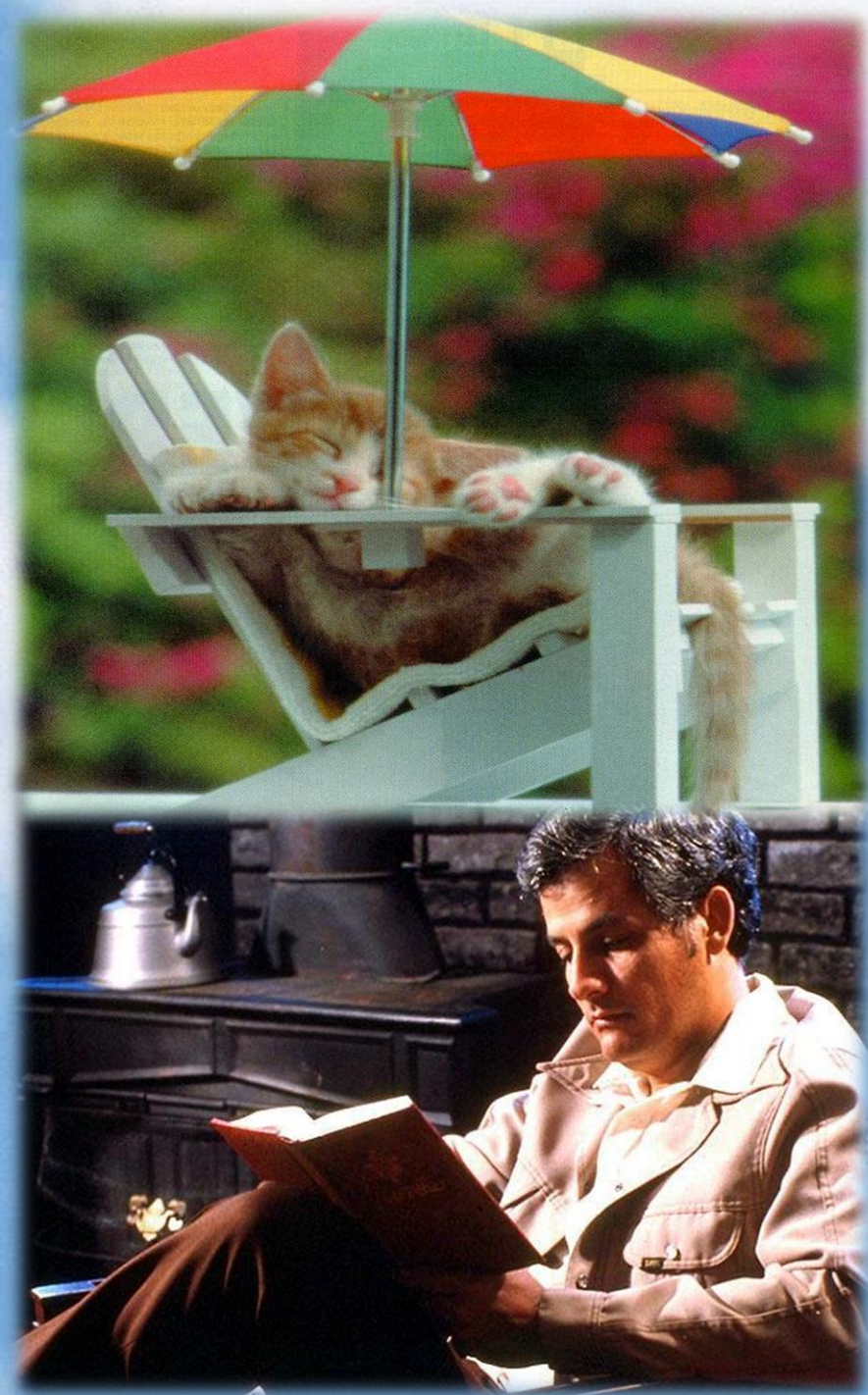
6. levegő



7. pihenés



- Szívünk kb. 100.000-szer dobban naponta.
- Szívünk 80.000 liter vért pumpál keresztül 26 millió km hosszúságú érhálózaton minden nap.
- 20.000-szer veszünk levegőt.
- 750-szer mozdítjuk meg főbb izmainkat
- 14 millió agysejtet működtetünk.



Szombat ajándéka



**„És monda nékik:
A szombat lőn az
emberért, nem az
ember a szombatért.
Annak okáért az
embernek Fia a
szombatnak is ura.”**

(Mk.2:27-28)

8. bizalom



Szeresd az Urat teljes erődből!



**„Bármilyen
talentumot adott
neked az Isten,
a legjobb tudásod
szerint kell
használnod
másokért.”**

(Abel Kirui)