

Keresztény értékeink



Börtön helyett **TEMPLOM**



**„Vagy nem tudjátok,
hogy testetek, amit Istentől
kaptatok, a bennetek levő
Szentlélek temploma,
és ezért nem a magatokéi
vagytok?**

**Mert áron vétettetek meg:
dicsőítsétek tehát Istent
testetekben”**

(1Kor.6:19-20)

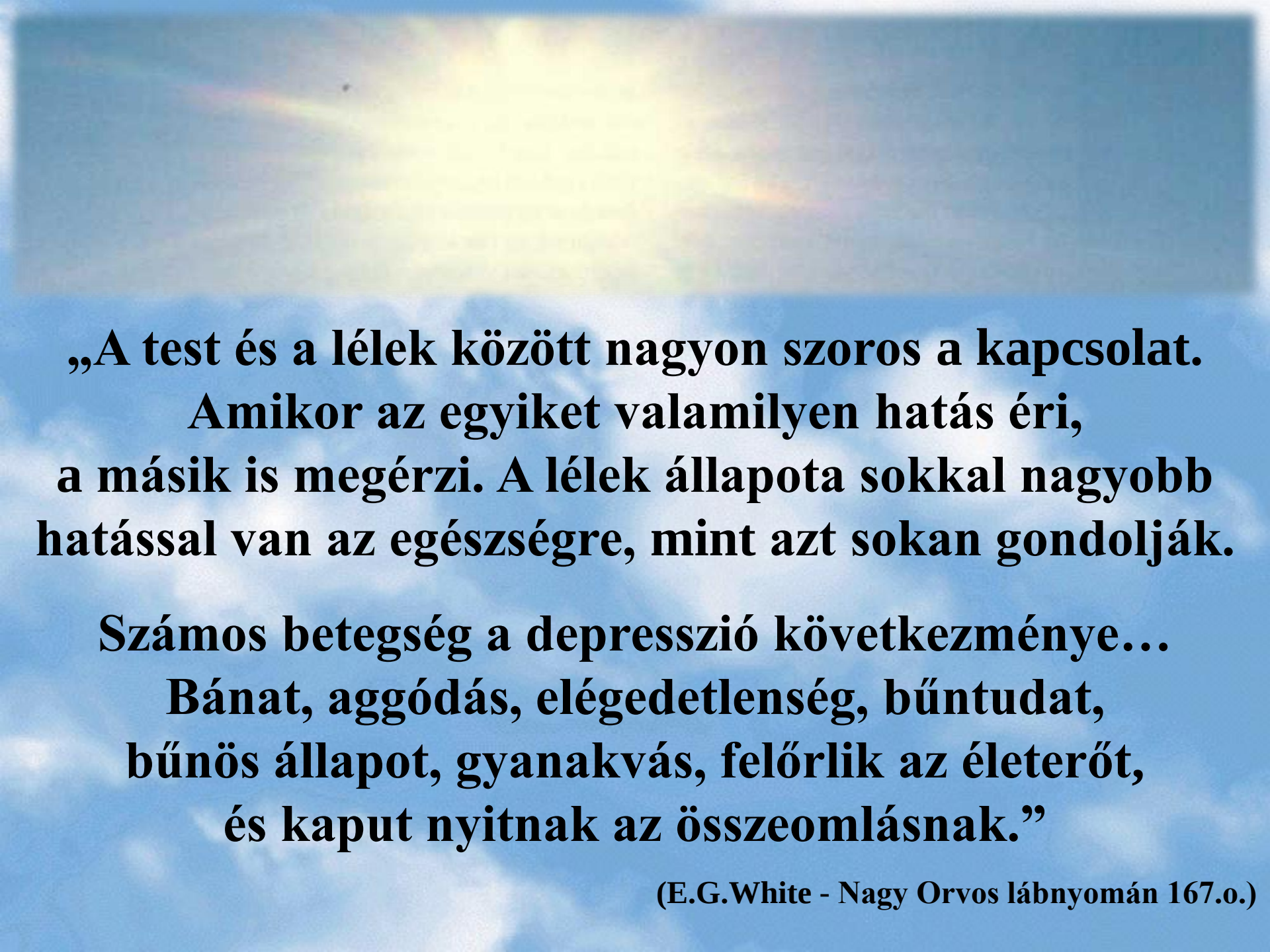
NEW START

1. Táplálkozás
2. Testmozgás
3. Víz
4. Napsugár
5. Önuralom
6. Levegő
7. Pihenés
8. Lelki egyensúly



Miért nehéz egészségesen élni?





**„A test és a lélek között nagyon szoros a kapcsolat.
Amikor az egyiket valamilyen hatás éri,
a másik is megérzi. A lélek állapota sokkal nagyobb
hatással van az egészségre, mint azt sokan gondolják.**

Számos betegség a depresszió következménye...

**Bánat, aggodás, elégedetlenség, bűntudat,
bűnös állapot, gyanakvás, felőrlik az életerőt,
és kaput nyitnak az összeomlásnak.”**

(E.G.White - Nagy Orvos lábnyomán 167.o.)

Az értelem megújulása



„Az Isten irgalmára kérlek
tehát titeket, testvéreim,
hogy okos istentiszteletként
szánjátok oda testeteket élő és
szent áldozatul, amely tetszik
az Istennek; és ne igazodjatok
e világhoz, hanem **változzatok
meg értelmetek megújulásával,**
hogy megítélhessétek: mi az
Isten akarata, mi az, ami jó,
ami neki tetsző és tökéletes.”

(Róm. 12:1-2)





**„és NE
igazodjatok
e világhoz”**

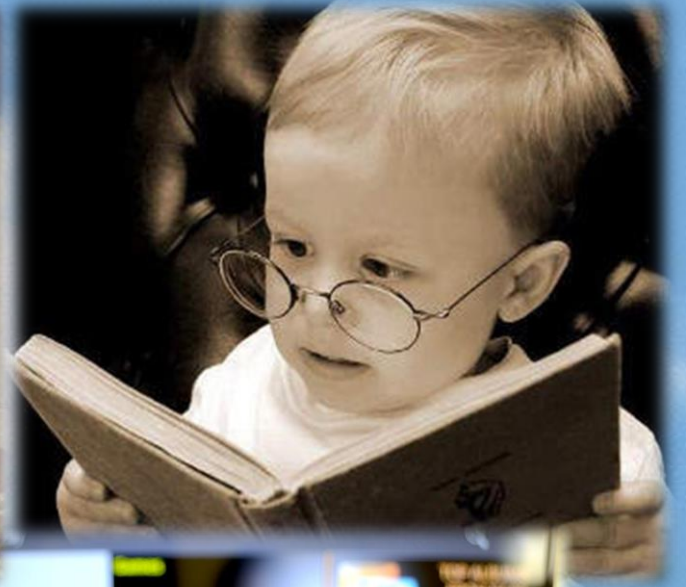
(Róm.12:2)

Fekete



királyság

Mit nézel? Mit hallgatsz? Mit olvasol?



Külső tényezők

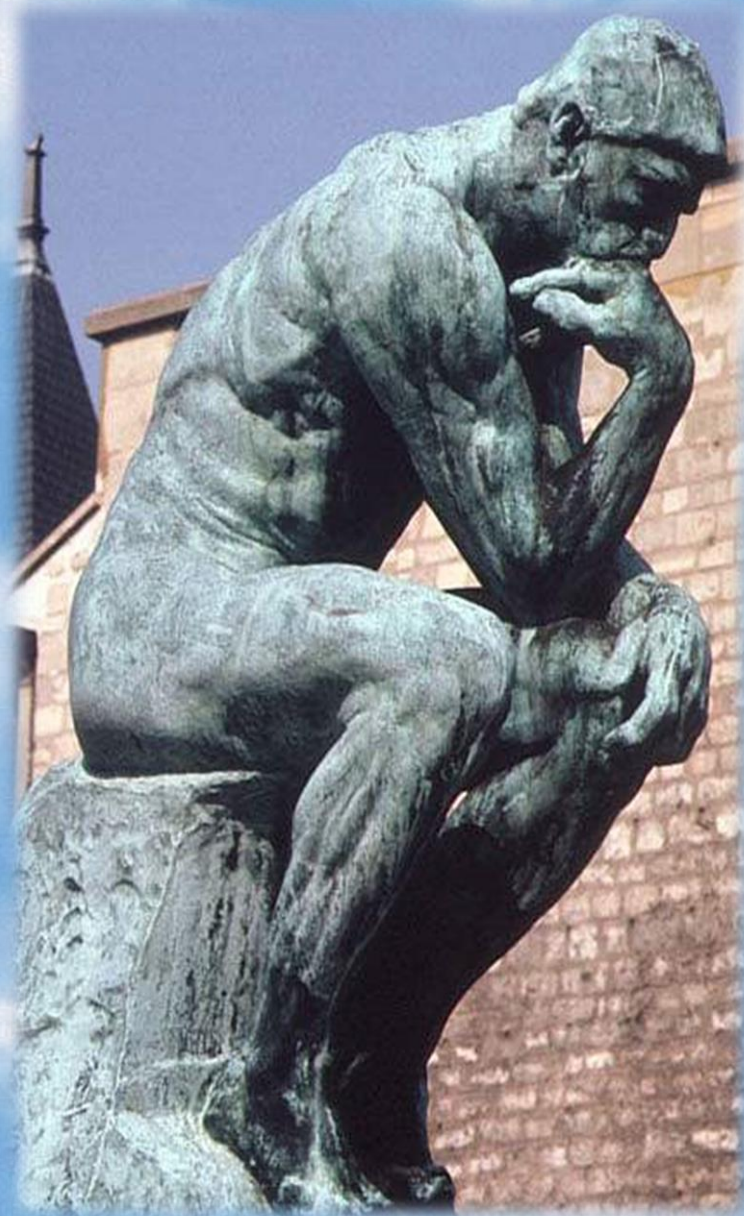
Napfény

Testmozgás

Mélylégzés

Táplálkozás





**„Az ember minden jel
szerint arra lett teremtvé,
hogy gondolkodjék.
Ebben rejlik minden
méltósága és minden érdeme.
Egyetlen kötelessége,
hogy helyesen gondolkodjék.
A rend pedig azt kívánja,
hogy önmagán, teremőjén
és rendeltetésén kezdje
a gondolkodást.”**

**(Blaise Pascal:
Gondolatok, 146. sz. töredék)**



„Mármost min jár az ember esze? Ezen soha, hanem a táncoláson, a lantpengetésen, az éneklésen, a versíráson, a lovas karikajátékon, a párbajozáson, a királyi cím elnyerésén, anélkül, hogy valaha is elgondolkodnának rajta, mit jelent királynak, és mit embernek lenni.”

**(Blaise Pascal:
Gondolatok, 146. sz. töredék)**

**„Változzatok meg
értelmeitek
megújulásával,
hogy megvizsgáljátok:
mi az Isten akarata,
mi az, ami jó, ami neki
tetsző és tökéletes.”**

(Róm.12:2)



Kavala



**„Elhajóztunk tehát Tróászból; egyenesen Szamotrákéba mentünk, másnap meg Neápoliszba,
(ApCsel. 16:11-15)**











**onnan pedig Filippibe, amely Macedónia vidékének
első városa, római település volt. Néhány napot
ebben a városban töltöttünk. (ApCsel. 16:11-15)**



- Filippi (Φίλιπποι/ *Philippoi*)**
Ie. 356-ban II. Philip alapította.
- A római korban éli virágkorát.**
- A városon haladt át a nagy kereskedelmi út**
(via Egnatia).
- XIV. sz.-ban az Ottománok rombolják le végleg.**

Lydia



**Szombaton kimentünk a városkapun kívülre, egy folyó mellé, ahol tudomásunk szerint imádkozni szoktak. Leültünk, és szóltunk az egybegyűlt asszonyokhoz.
(ApCsel. 16:11-15)**



Az első európai keresztény



„Hallgatott minket egy Lídia nevű istenfélő asszony, egy Thiatírából való bíboráros is, akinek az Úr megnyitotta a szívét, hogy figyeljen arra, amit Pál mond. Amikor pedig házanépével együtt megkeresztelkedett, azt kérte: „Ha úgy látjátok, hogy az Úr híve vagyok, jöjjetek, szálljatok meg a házamban!” És kérlelt bennünket.”

(ApCsel. 16:11-15)

Értékváltás



**„Melyek nékem egykor
nyereségek valának, azokat
a Krisztusért kárnak ítélttem.
Sőt annak felette most is
kárnak ítélek mindent
az én Uram, Jézus Krisztus
ismeretének gazdagsága
miatt: a kiért mindent kárba
veszni hagytam és szemétnek
ítélek, hogy a Krisztust
megnyerjem.” (Fil.3:7-8)**

A keresztény öröm



**„Örüljetek az Úrban
mindenkor; ismét
mondom, örüljetek!
A ti szelídlelkűségetek
ismert legyen minden
ember előtt.**

Az Úr közel!”

(Fil.4:4-5)



Boldog - אשר (héb.) Μακάριος (gör.)

**„Boldog ember, a ki megnyerte a bölcsességet,
és az ember, a ki értelmet szerez.” (Péld. 3:13)**

BOLDOGSÁG KULCSA



**“Az, hogy milyen
a boldog ember élete,
gondolatai
milyenségen múlik:
így hát ügyelj erre!
Ne fogadj be
sötét, negatív
gondolatokat.”**

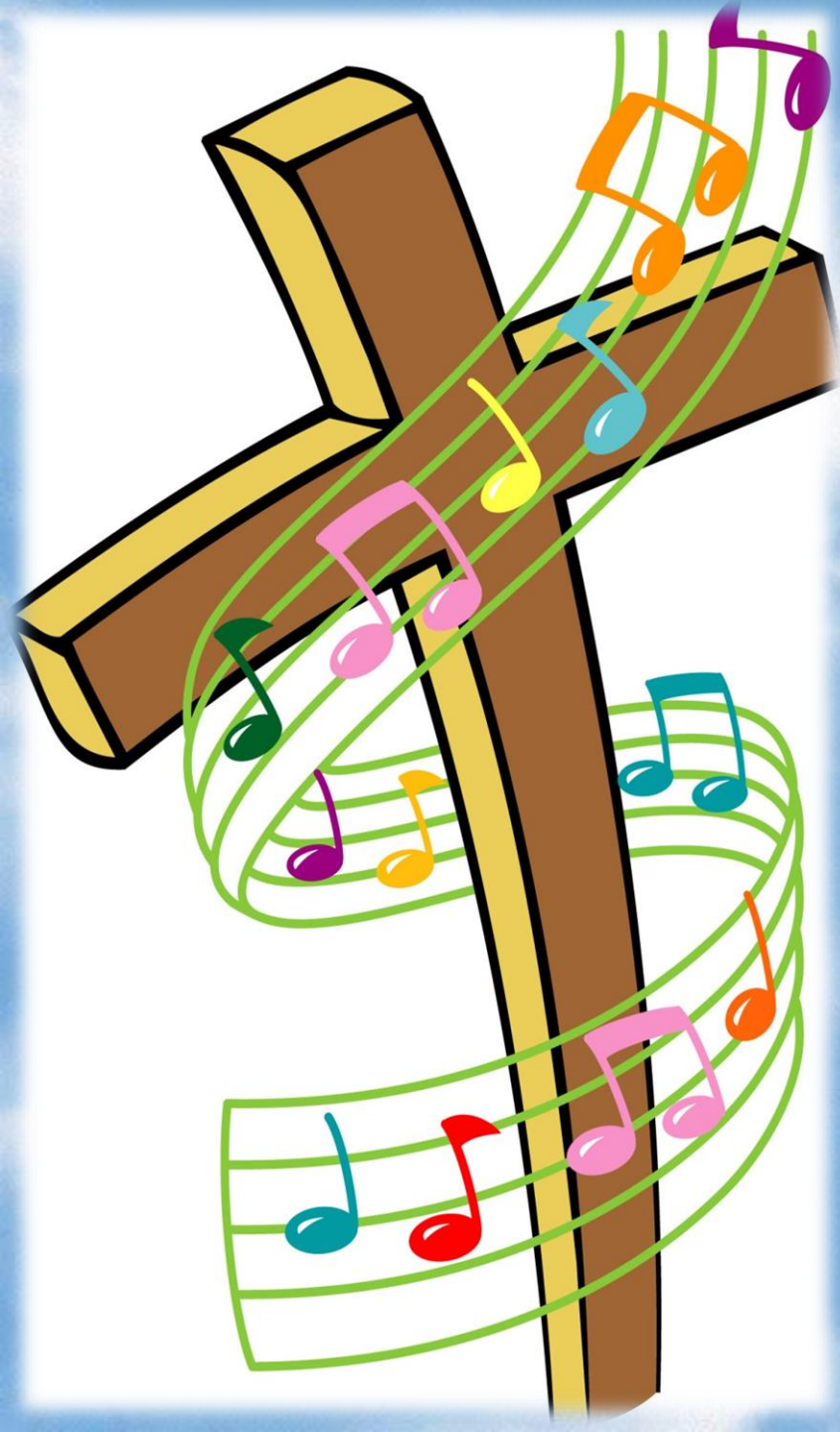
(Marcus Aurelius)

Öröm = gondolkodás

„Továbbá, Atyámfiak,
amik csak igazak,
amik csak tisztességesek,
amik csak igazságosak,
amik csak tiszták,
amik csak kedvesek,
amik csak jó hírűek;
ha van valami erény és
ha van valami dicséret,
ezekről gondolkodjatok.”

(Fil.4:8)





**„Mindenik embernek
a lelkében dal van,
És a saját lelkét hallja
minden dalban,
És akinek szép
a lelkében az ének,
Az hallja a mások énekét
is szépnek.”**

(Babits Mihály: Második ének)

Öröm = cselekvés

**„A mással
jóltevő ember
megkövéredik;
és aki mást felüdít,
maga is üdül.”**

(Péld.11.25)



Mit látsz?



Öröm = Krisztus ereje



**„Mindenre van erőm a Krisztusban,
aki engem megerősít.” (Fil.4:13)**