

Keresztény értékeink



NEW START

1. Táplálkozás
2. Testmozgás
3. Víz
4. Napsugár
5. Önuralom
6. Levegő
7. Pihenés
8. Lelki egyensúly



Miért nehéz egészségesen élni?



A keresztény öröm



**„Örüljetek az Úrban
mindenkor; ismét
mondom, örüljetek!
A ti szelídlelkűségetek
ismert legyen minden
ember előtt.**

Az Úr közel!”

(Fil.4:4-5)

Öröm = gondolkodás

„Továbbá, Atyámfiak,
amik csak igazak,
amik csak tisztességesek,
amik csak igazságosak,
amik csak tiszták,
amik csak kedvesek,
amik csak jó hírűek;
ha van valami erény és
ha van valami dicséret,
ezekről gondolkodjatok.”

(Fil.4:8)



Öröm = cselekvés

**„A mással
jóltevő ember
megkövéredik;
és aki mást felüdít,
maga is üdül.”**

(Péld.11.25)



Öröm = Krisztus ereje



**„Mindenre van erőm a Krisztusban,
aki engem megerősít.” (Fil.4:13)**

Biztos remény



Látható hit

Az ész vészkijárata



**„Földiekkel játszó. Égi tünemény,
Istenségnek látszó. Csalfa, vak Remény!
Kit teremt magának a boldogtalan...”
(Csokonai Vitéz Mihály: A reményhez)**

Mi a remény?

„A remény álmokat ébreszt,
melyek pedig arra
ösztönöznek,
hogymegvalósítsuk azokat.

**A remény önmagában
azonban nem vezet sikerhez.**

Számos dicséretes remény
maradt beteljesületlen, mert
zátonyra futott a jó szándék
és a lustaság szikláin.”

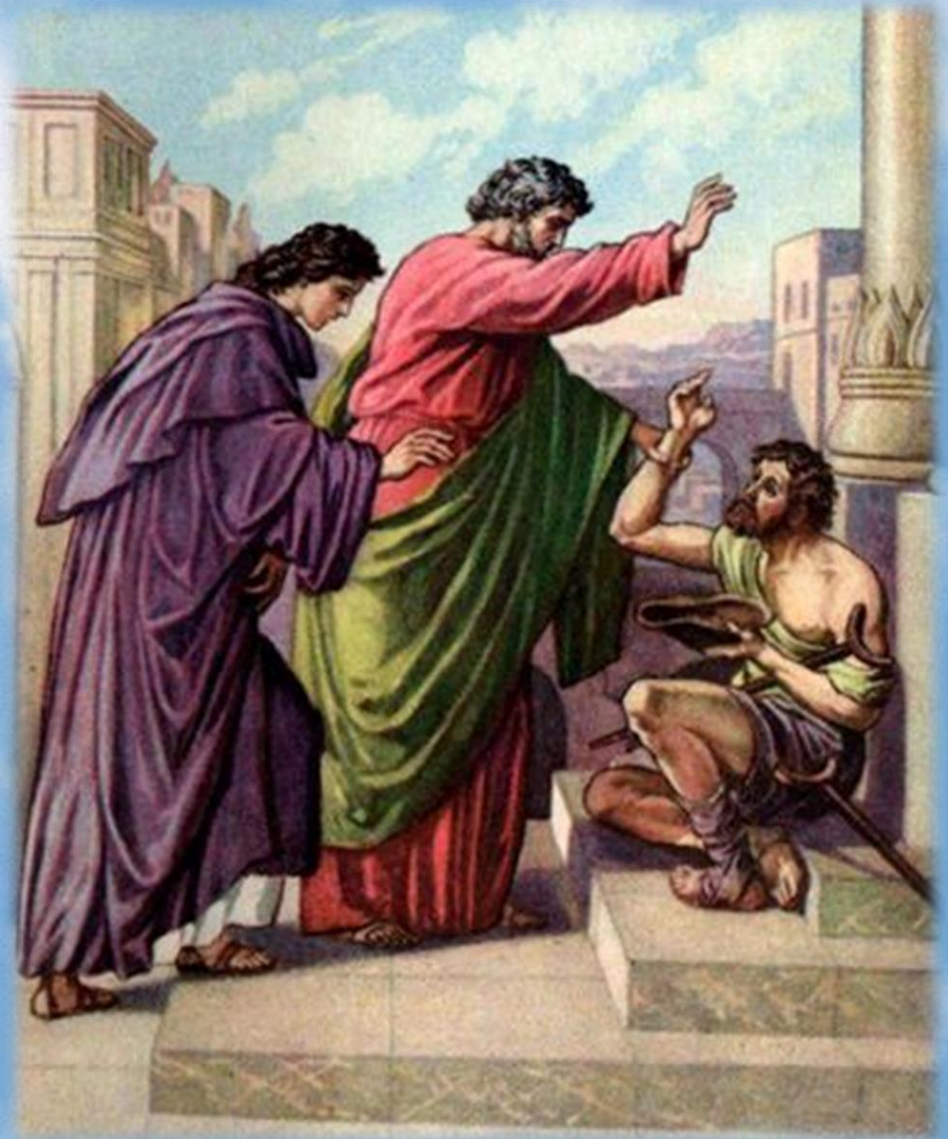


Sir Roger Bannister



1 mérföld 3 perc 59,4 másodperc alatt..

A biztos remény és a látható hit





**Péter, Jézus Krisztus apostola (1:1),
A Megváltó személyes ismerője (1:8),
Szenvedéseinek szemtanúja (5:1),
A 12 apostol egyike (Lk 6:14).
Magát presbitertársnak nevezi (5:1).
Antiochiában, Korinthusban
és Kisázsia gyülekezeteiben felnéztek
rá (1Kor 1:12; 9:5; Gal 2:11).
Levelét Silvanus, másként Silás nevű
munkatársával íratta le,
aki kitűnően tudott görögül.**

ΚΑΙ ΔΟΘΗΤΩΣ ΜΗΡ
ΜΑ ΚΑΙ ΗΛΟΙΠΗ
ΠΙΜΕΛΙΑ ΚΑΙ ΤΥΝΗ
Η ΑΝΑΡΕΣΗ ΤΩ ΒΑΣΙ
ΛΕΙ ΒΑΣΙΛΕΥΣΕΙ ΑΝ
ΤΙΑΣΤΗΝ ΚΑΙ ΗΡΕΣΕ
ΤΩ ΒΑΣΙΛΕΙ ΤΟ ΠΡΑ
ΓΜΑ ΚΑΙ ΕΠΟΙΗΣΕ
ΟΥΤΩΣ·
ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΗΝ
ΙΟΥΔΑΙΟΣ ΕΝ ΟΥ
ΣΟΙΣ ΤΗ ΠΟΛΕΙ ΚΑΙ
ΟΝΟΜΑ ΑΥΤΟΥ ΜΑΡ
ΔΟΧΑΙΟΣ ΤΟΥΤΙ ΜΙ
ΡΟΥΤΟΥΣ ΕΜΕΙΟΥ·
ΙΟΥΚΕΙΣ ΑΙΟΥΕΚ
ΦΥΛΗΣ ΒΕΝΙΑΜΕΙ
ΩΣ ΗΝ ΑΙ ΧΜΑΛΩ·
ΤΟΣ ΕΞΙΉΛΑΜ' ΗΝ
Η ΧΜΑΛΩ ΤΕΥΣΕΝ
ΝΑΡΟΥΧΟΔΟΝΟ
ΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΥΣ ΚΑ
ΒΥΛΩΝΟΣ ΚΑΙ ΗΝ
ΤΟΥΤΩ ΠΑΙΣ ΕΡΕ
ΠΤΗΘΥΓΑΤΗΡ ΑΜΙ
ΝΑΔΑΒΑΔΕΛΦΟΥ
ΠΑΤΡΟΣ ΑΥΤΟΥ ΚΑΙ
ΤΟΥ ΟΝΟΜΑ ΑΥΤΗΣ
ΕΣΘΗΡ ΕΝ ΔΕ ΤΩ
ΜΕΤΑΛΛΑΣΑΙ ΑΥ
ΤΗΣ ΤΟΥΣ ΟΝΕΙΣ
ΕΠΕΔΕΥΣΕΝ ΑΥΤΗΝ ^{ἡ μάλο}
ΕΑΥΤΩ ΕΙΣ ΤΥΝΑΙ ^{χμω}
ΚΑΚΑΙ ΗΝ ΤΟ ΚΟΡΑ
ΣΙΟΝ ΚΑΛΗΤΩ ΕΙΔΕ ^{ἡ μάλο}
ΚΑΙ ΟΤΕ Η ΚΟΥΣΘΗ ^{ἡ μάλο}
ΤΟΥΤΟΥ ΒΑΣΙΛΕΥΣ
ΠΡΟΣΤΑΓΜΑΣΥΝΗ
ΧΘΗΣΑΝ ΤΗΝ ΠΟ
ΛΙΝ ΥΠΟ ΧΕΙΡΑΓΑ

„Tudván először azt,
hogy az utolsó időben
csúfolkodók támadnak,
akik saját kívánságaik
szerint járnak,
És ezt mondják:
Hol van az ő eljövetelének
ígérete? Mert a mióta
az atyák elhunytak,
minden azonképpen marad
a teremtés kezdetétől fogva.”
(2Pét.3:3-4)

ΚΑΙ ΔΟΘΗΤΩΣ ΜΗΡ
ΜΑΚΑΙ ΗΛΟΙΠΗ
ΠΙΜΕΛΙΑ ΚΑΙ ΤΥΝΗ
Η ΑΝΑΡΕΣΗ ΤΩ ΒΑΣΙ
ΛΕΙ ΒΑΣΙΛΕΥΣΕΙ ΑΝ
ΤΙΑΣΤΙΝ ΚΑΙ Η ΡΕΣΕ
ΤΩ ΒΑΣΙΛΕΙ ΤΟ ΠΡΑ
ΓΜΑ ΚΑΙ ΕΠΟΙΗΣΕ
ΟΥΤΩΣ·
ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΗΝ
ΙΟΥΔΑΙΟΣ ΕΝ ΟΥ
ΣΟΙΣ ΤΗ ΠΟΛΕΙ ΚΑΙ
ΟΝΟΜΑ ΑΥΤΟΥ ΜΑΡ
ΔΟΧΑΙΟΣ Ο ΤΟΥΤΙ ΚΙ
ΡΟΥ ΤΟΥ ΣΕΜΕΙΟΥ·
ΙΟΥ ΚΕΙΣΑΙΟΥ ΕΚ
ΦΥΛΗΣ ΒΕΝΙΑΜΕΙ
ΩΣ ΗΝ ΑΙ ΧΜΑΛΩ·
ΤΟΣ ΕΞΙΉΛΑΜ' ΗΝ
Η ΧΜΑΛΩ ΤΕΥΣΕΝ
ΝΑΡΟΥ ΧΟΔΟΝ Ο
ΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΥΣ ΚΑ
ΒΥΛΩΝΟΣ ΚΑΙ ΗΝ
ΤΟΥΤΩ ΠΑΙΣ ΕΡΕ
ΠΤΗ ΘΥΓΑΤΗΡ ΑΜΙ
ΝΑΔΑΒΑ ΔΕΛΦΟΥ
ΠΑΤΡΟΣ ΑΥΤΟΥ ΚΑΙ
ΤΟΥ ΟΝΟΜΑ ΑΥΤΗΣ
ΕΣΘΗΡ ΕΝ ΔΕ ΤΩ
ΜΕΤΑΛΛΑΣΑΙ ΑΥ
ΤΗΣ ΤΟΥ ΣΙΟΝ ΕΙΣ
ΕΠΕΔΕΥΣΕΝ ΑΥΤΗ ^{ἡ πόλις}
ΕΑΥΤΩ ΕΙΣ ΓΥΝΑΪ ^{ἡ πόλις}
ΚΑΚΑΙ ΗΝ ΤΟ ΚΟΡΑ
ΣΙΟΝ ΚΑΛΗ ΤΩ ΕΙΔΕ ^{ἡ πόλις}
ΚΑΙ ΟΤΕ Η ΚΟΥΣΘΗ ^{ἡ πόλις}
ΤΟΥΤΟΥ ΒΑΣΙΛΕΥΣ
ΠΡΟΣΤΑΞΕ ΜΑΣΥΝΗ
ΧΘΗΣ ΑΝΤΗΝ ΠΟ
ΛΙΝ ΥΠΟΧΕΙΡΑΓΑ

„**Nem késik** el az
ígérettel az Úr,
mint némelyek
késedelemnek tartják;
hanem hosszan
tűr érettünk,
nem akarván,
hogy némelyek
elvesszenek, hanem
hogy mindenki
megtérésre jusson.”

(2Pét.3:9)

ΚΑΙ ΔΟΘΗΤΩΣ ΜΗΡ
ΜΑΚΑΙ ΗΛΟΙΠΗ
ΠΙΜΕΛΙΑ ΚΑΙ ΤΥΝΗ
Η ΑΝΑΡΕΣΗ ΤΩ ΒΑΣΙ
ΛΕΙ ΒΑΣΙΛΕΥΣΕΙ ΑΝ
ΤΙΑΣΤΗΝ ΚΑΙ ΗΡΕΣΕ
ΤΩ ΒΑΣΙΛΕΙ ΤΟ ΠΡΑ
ΓΜΑ ΚΑΙ ΕΠΟΙΗΣΕ
ΟΥΤΩΣ·
ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΗΝ
ΙΟΥΔΑΙΟΣ ΕΝ ΟΥ
ΣΟΙΣ ΤΗ ΠΟΛΕΙ ΚΑΙ
ΟΝΟΜΑ ΑΥΤΟΥ ΜΑΡ
ΔΟΧΑΙΟΣ Ο ΤΟΥΤΙ ΚΙ
ΡΟΥ ΤΟΥΣ ΕΜΕΙΟΥ·
ΙΟΥ ΚΕΙΣΑΙΟΥ ΕΚ
ΦΥΛΗΣ ΒΕΝΙΑΜΕΙ
ΩΣ ΗΝ ΑΙ ΧΜΑΛΩ·
ΤΟΣ ΕΞΙΉΛΑΜ' ΗΝ
Η ΧΜΑΛΩ ΤΕΥΣΕΝ
ΝΑΡΟΥ ΧΟΔΟΝΟ
ΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΥΣ ΚΑ
ΒΥΛΩΝΟΣ ΚΑΙ ΗΝ
ΤΟΥΤΩ ΠΑΙΣ ΕΡΕ
ΠΤΗΘΥΓΑΤΗΡ ΑΜΙ
ΝΑΔΑΒΑΔΕΛΦΟΥ
ΠΑΤΡΟΣ ΑΥΤΟΥ ΚΑΙ
ΤΟΥ ΟΝΟΜΑ ΑΥΤΗΣ
ΕΣΘΗΡ ΕΝ ΔΕ ΤΩ
ΜΕΤΑΛΛΑΣΑΙΑΥ
ΤΗΣ ΤΟΥΣ ΟΝΕΙΣ
ΕΠΕΔΕΥΣΕΝ ΑΥΤΗΝ ^{ἡ μάλο}
ΕΑΥΤΩ ΕΙΣ ΦΥΝΑΙ ^{χμω}
ΚΑΚΑΙ ΗΝ ΤΟ ΚΟΡΑ
ΣΙΟΝ ΚΑΛΗ ΤΩ ΕΙΔΕ ^{ἡ κορὰ}
ΚΑΙ ΟΤΕ Η ΚΟΥΣΘΗ ^{ἡ κορὰ}
ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΕΩΣ
ΠΡΟΣΤΑΓΜΑΣΥΝΗ
ΧΘΗΣΑΝ ΤΗΝ ΠΟ
ΛΙΝ ΥΠΟ ΧΕΙΡΑΓΑ

**„De el fog jönni
az Úr napja,
mégpedig úgy,
mint a tolvaj,
amikor az egek
recsegve-ropogva
elmúlnak, az elemek
égve felbomlanak, a
föld és a rajta levő
alkotások is megégnek.”**

(2Pét.3:10)

Nincs mindenre válasz



**Péter megjövendölte,
hogy lesznek csúfolódók.**

**A görög empaiktes kifejezés
nem egy őszinte szkeptikust
jelent, aki küszködik az élet
nagy talányaival, és elismeri,
hogy több kérdése van,
mint válasza.**

Kik a csúfolódók?



„Mert azt mondták
néktek, hogy az utolsó
időben lesznek
csúfolódók, akik az ő
**istentelen kívánságaik
szerint járnak.**”

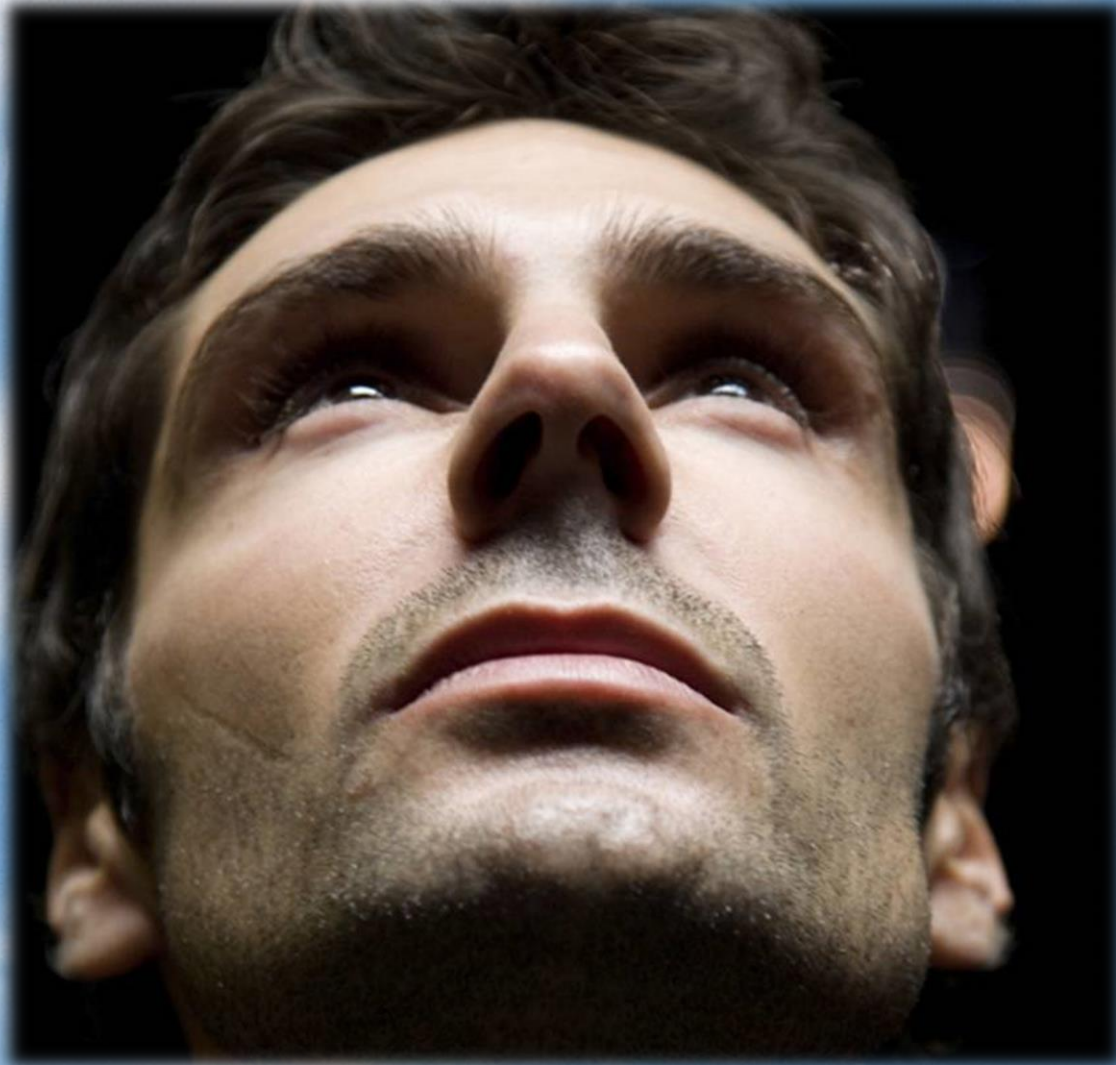
(Júd.1:18)

Isten időszámítása



**„Az az egy azonban
ne legyen rejtve
előttetek, szeretteim,
hogy az Úr előtt
egy nap annyi,
mint ezer esztendő,
és ezer esztendő annyi,
mint egy nap” (2Pt 3:8)**

El fog jönni az Úr napja?

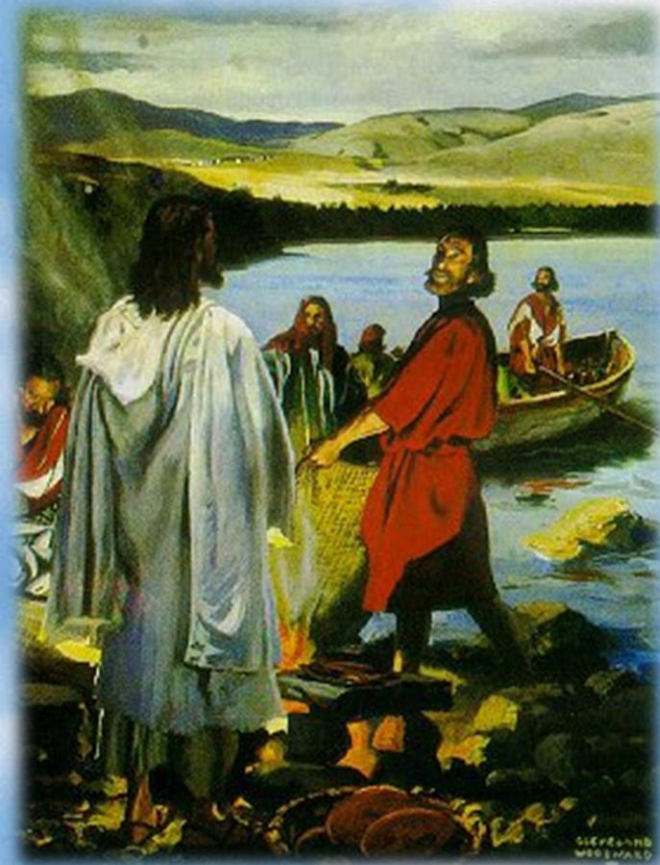




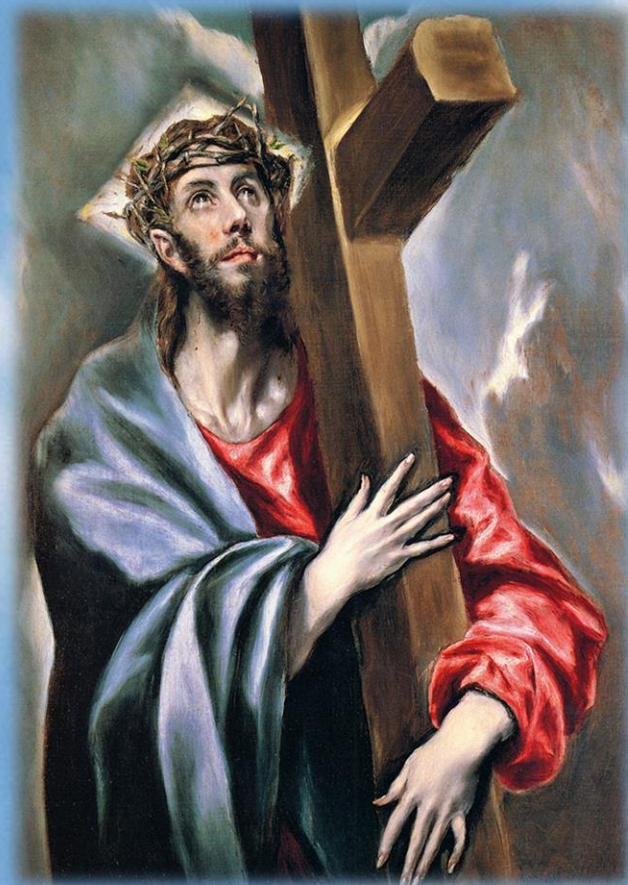
**„És igen biztos nálunk a prófétaik
beszéd is, a melyre jól teszitek,
ha figyelmeztetek, mint sötét helyen
világító szövétnekre, míg nappal
virrad, és hajnalcsillag kél fel
szívetekben.”** (2Pét.1:19)

**„megemlékezzetek a szent
prófétáktól ezelőtt mondott
beszédekről, és az Úrnak
és Megtartónak általunk,
az apostolok által közölt
parancsolatjáról.”** (2Pét.3:1-2)

Péter hallotta...



Péter láttá...



Veles történet...





Mennybemenetel kápolnája





A visszatérés bizonyossága



**És a mint szemeiket
az égre függesztették,
mikor ő elméne,
ímé két férfiú állott
meg mellettük
fehér ruhában.
(Apcsel 1:10)**

„Amin láttátok...”



**Kik szóltak is:
Galileabeli férfiak,
mit állotok nézve a
mennyebe? Ez a Jézus,
a ki felviteték tőletek
a mennyebe, akképen jó
el, a miképen láttátok
őt felmenni a mennyebe.**

(Apcs 1:11)

Biztos ígéret

**„Ne nyugtalankodjék
a ti szívetek: higgyetek Istenben,
és higgyetek énbennem. Az én
Atyám házában sok hajlék van;
ha nem így volna, vajon mondtam
volna nektek, hogy elmegyek
helyet készíteni a számotokra?
És ha majd elmentem, és helyet
készítettem nektek, ismét eljövök,
és magam mellé veszek titeket,
hogy ahol én vagyok,
ott legyetek ti is” (Jn 14:1-3)**



„Tudom, kinek hiszek...”



**„és meg vagyok
győződve,
hogy neki van
hatalma arra,
hogy a rám bízott
kincset megőrizze
arra a napra”**

(2Tim 1:12)



„Mert én immár megáldoztatam, és az én elköltözésem ideje beállott. **Ama nemes harcot megharcoltam,** futásomat elvégeztem, a hitet megtartottam: **Végezetre eltétetett nékem az igazság koronája,** melyet megád nékem az Úr ama napon, az igaz Bíró; nemcsak nékem pedig, hanem mindazoknak is, akik vágyva várják az ő megjelenését.” (2Tim.4:6-8)



**„Nem mindenki megy be a mennyek országába,
aki ezt mondja nekem: Uram, Uram, hanem csak
az, aki cselekszi az én mennyei Atyám akaratát”
(Máté 7:21).**



„Azért legyetek készen ti is.”

(Máté 24:44)



**„Ismét eljövök, és magam mellé
veszlek titeket, hogy ahol én
vagyok, ott legyetek ti is” (Jn 14:3)**